

Jídelní lístek

od 01.09.2025 do 05.09.2025

Pondělí 1.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb s medovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Bramborová polévka (A: 01,07,09)
	Oběd 1	Drůbeží rizoto se sýrem, zeleninový salát (BLP) (A: 07,12)
	Svačina	Rohlík se sýrovou pomazánkou, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Úterý 2.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a ředkvičkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03)
	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	Soukenický řízek, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Restovaná drůbeží játra, dušená rýže, zeleninový salát (A: 01)
Středa 3.9.	Svačina	Cuketový moučník, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Přesnídávka	Slunečnicový chléb s pomazánkou z taveného sýra, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Gulášová polévka (A: 01,09,12)
	Oběd 1	Nudle s mákem, (BLP) (A: 01,07)
Čtvrtek 4.9.	Oběd 2	Kuřecí ražniči, vařené brambory, dresink (A: 03,07,09,12)
	Svačina	Raženka s máslem a vejcem, čaj, mléko (A: 01,03,07,11)
	Přesnídávka	Kváskový chléb s pomazánkou Bonduelle, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,09)
Pátek 5.9.	Oběd 1	Treska na bylinkách, brambor (BLP) (A: 01,04,07,09)
	Oběd 2	Krůtí maso na pórku, bulgur, zeleninový salát (A: 01,09)
	Svačina	Loupáček, termix, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Přesnídávka	Slunečnicový chléb s jarní pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,09)
	Polévka	Mrkvová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
	Oběd 1	Vepřové maso na hříbkách, těstoviny, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07,09)
	Oběd 2	Sýrovo-vajíčkový salát, zeleninová obloha, pečivo (A: 01,03,07,09,10,12)
	Svačina	Zapečený toust se sýrem, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková