

Jídelní lístek

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.	Přesnídávka	Bagetka s máslem a šunkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Zeleninová polévka s červenou čočkou (A: 01,09)
	Oběd 1	Boloňské špagety sypané sýrem (BLP) (A: 01,03,07,09,12)
	Oběd 2	Vepřové žebírko s anglickou slaninou, dušená rýže, zeleninový salát (A: 01,09,12)
	Svačina	Cereálie v mléce, čaj (A: 01,05,07,08,12)
Úterý 9.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Kulajda (A: 01,03,07,09,12)
	Oběd 1	Vepřový guláš, pečivo (BLP) (A: 01,09,10)
	Oběd 2	Vepřové maso v mrkvi, bramborové špece (A: 01,03,09,10)
	Svačina	Žitný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Středa 10.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb s rybičkovou pomazánkou, čerstvá zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07)
	Polévka	Frankfurtská s bramborem (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Buchtíčky s krémem (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Pečené kuře, brambory, mrkvový salát (BLP) (A: 09,10)
	Svačina	Kváskový chléb ve vajíčku, rajčátka, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 11.9.	Přesnídávka	Chléb žitný, máslo, kedlubna, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinovou abecedou (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Vepřová kýta na smetaně, kynutý knedlík (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Zapečené brambory s tofu sýrem a zeleninou (BLP) (A: 03,06,07,09,12)
	Svačina	Ovocný jogurt, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07)
Pátek 12.9.	Přesnídávka	Rohlík s nutelovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,05,08,12)
	Polévka	Polévka rajská s kapáním (A: 01,07,09,12)
	Oběd 1	Kuřecí plátek, brambor, dušená zelenina (BLP) (A: 01,09,10)
	Oběd 2	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (A: 01,03,04,07,09,12)
	Svačina	Slunečnicový chléb s lučinou a pažitkou, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková