

Jídelní lístek

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko, (A: 01,04,07)
	Polévka	Květáková s jáhly (A: 01,07,09)
	Oběd 1	Vepřové maso námořnické, dušená rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01)
	Oběd 2	Zeleninové placičky, brambor, zeleninový salát (A: 01,03,07,09,10)
	Svačina	Ovocný koláček, kakao, čaj (A: 01,03,07,08,12)
Úterý 16.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Vývar s mletým masem a vejcem (A: 03,09)
	Oběd 1	Rybí filet na másle, brambor, kompot (BLP) (A: 04,07)
	Oběd 2	Kološvárské zelí (A: 12)
	Svačina	Podmáslový chléb, mrkvičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 17.9.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Brokolicový krém (A: 01,07)
	Oběd 1	Kuřecí plátek v těstíčku, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Lečo s uzeninou a pečivem (A: 01,03,09,12)
	Svačina	Vanilkový puding s piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 18.9.	Přesnídávka	Žitný chléb, budapeštská pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hrstková polévka (A: 01,09)
	Oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem (BLP) (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Vepřový závitok, bramborový knedlík, zeleninový salát (A: 03,10)
	Svačina	Bagetka s pomazánkou s chia semínky, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Pátek 19.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hříbková s nudlemi (A: 01,09)
	Oběd 1	Vepřové maso na paprice, těstoviny (BLP) (A: 01,07,09)
	Oběd 2	Květákové rizoto na kari (A: 07)
	Svačina	Šlehaný tvaroh, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková