

Jídelní lístek

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.	Přesnídávka	Vánočka s máslem, ovoce, čaj, bílá káva (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Pórková, smažený hrášek (A: 01,07,09)
	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, uzenina, chléb, okurek (BLP) (A: 01,12)
	Oběd 2	Rybí fileť se sýrem, máslové brambory (A: 01,04,07,12)
	Svačina	Žitný chléb, valašská pomazánka, čaj, mléko (A: 01,03,07,10,12)
Úterý 23.9.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Česneková s bramborem (A: 09)
	Oběd 1	Masové kuličky, rajská omáčka, těstovina (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Hovězí na řapíkatém celeru, bulgur, zeleninový salát (A: 01,09)
	Svačina	Kváskový chléb, máslo, ředkvičky, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 24.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb, masová pomazánka s jarní cibulkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Fazolová (A: 01)
	Oběd 1	Kuřecí kung-pao, jasmínová rýže (BLP) (A: 05,08)
	Oběd 2	Houbové krupoto s opékanou slaninou (A: 12)
	Svačina	Tvarohové smaženky, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Čtvrtek 25.9.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (BLP) (A: 01,03)
	Oběd 2	Těstovinový salát se zeleninou a vejcem (A: 01,03,09)
	Svačina	Smetanový krém, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Pátek 26.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a kedlubnou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Cibulačka s krutony (A: 01,09)
	Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Jáhlový nákyp s ovocem (A: 01,03,07)
	Svačina	Žitný chléb, drožděvá pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková