

Jídelní lístek

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z uzené makrely, čaj , mléko (A: 01,04,07,12)
	Polévka	Cizrnová (A: 01,09)
	Oběd 1	Znojemská vepřová pečeně, těstovina, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,09,10)
	Oběd 2	Jitrnicový prejt, brambor, okurka (A: 01,12)
	Svačina	Smetanový krém, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Úterý 7.10.	Přesnídávka	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Česneková s chlebovými krutony (A: 01,03,09,10)
	Oběd 1	Pečené kuřecí stehno na divoko, rýže (BLP) (A: 01,09,10)
	Oběd 2	Luštěninový salát s anglickou slaninou, pečivo (A: 12)
	Svačina	Pizza cop, čaj, mléko (A: 01,07,11,12)
Středa 8.10.	Přesnídávka	Kváskový chléb, máslo, med, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Hráškový krém s bylinkovými krutony (A: 01,07)
	Oběd 1	Vepřové výpečky, dušená kapusta, brambor (A: 01,09,10)
	Oběd 2	Kynuté knedlíky neplněné s jahodovým přelivem (BLP) (A: 01,03,07)
	Svačina	Kváskový chléb, vaječná omeletka, zelenina (A: 01,03,07)
Čtvrtek 9.10.	Přesnídávka	Žitný chléb, luštěninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Kmínová s kuskusem (A: 01)
	Oběd 1	Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb, okurek (BLP) (A: 01,03,10)
	Oběd 2	Krůtí na kari, dušená rýže, zeleninový salát (A: 01,09,10)
	Svačina	Ořechová bábovka, čaj, bílá káva (A: 01,03,07,08,12)
Pátek 10.10.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, jarní pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Kuřecí vývar s písmenky (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Rybí karbanátek, bramborová kaše (BLP) (A: 01,03,04,07,09,10)
	Oběd 2	Tortila s kuřecím masem, zelenina, dresink (A: 01,07,09,10,12)
	Svačina	Kváskový chléb, avokádová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková