

Jídelní lístek

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.	Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Kmínová s krupicí (A: 01)
	Oběd 1	Kovbojské fazole, chléb (BLP) (A: 01,10,12)
	Oběd 2	Vepřový závitok s anglickou slaninou a sušenou švestkou, rýže, zeleninový salát (A: 01,09,10,12)
	Svačina	Jablíčkový koláč, čaj, bílá káva (A: 01,03,07,08)
Úterý 30.9.	Přesnídávka	Podmáslkový chléb, brokolicevá pěna, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,09,10,12)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Vepřový plátek na kmíně, těstovina, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,09,10)
	Oběd 2	Smažený sýr, brambor, bylinkový dressing (A: 01,03,07,09,10,12)
	Svačina	Čokoládové cereálie s mlékem, čaj (A: 01,07,08)
Středa 1.10.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07,10)
	Polévka	Gulášová z hlívy ústřední (A: 01,09)
	Oběd 1	Bramborové šulánky s perníkem (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Hovězí nudličky na brusinkách, šťouchané brambory (A: 01,07,09,10,12)
	Svačina	Kváskový chléb, pomazánkové máslo, pažitka, čaj, kakao (A: 01,07,08,12)
Čtvrtek 2.10.	Přesnídávka	Rohlík, ovocný jogurt, ovoce, čaj, mléko, (A: 01,07)
	Polévka	Zeleninová s pohankou (A: 01,09)
	Oběd 1	Bratislavská plec, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07,09)
	Oběd 2	Vaječná omeleta se zeleninou, brambor, zeleninový salát (A: 01,03)
	Svačina	Žitný chléb, mrkvičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Pátek 3.10.	Přesnídávka	Kváskový chléb, paštiková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,09,10,12)
	Polévka	Hrstková (A: 01)
	Oběd 1	Špagety s kuřecím masem a kurkumou (BLP) (A: 01)
	Oběd 2	Vepřové žebírko se sušenými rajčaty, opékaný brambor (A: 01,12)
	Svačina	Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková