

Jídelní lístek

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07,12)
	Polévka	Pórková s vejcem (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Vepřový plátek na bazalce, těstovina, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,09,10)
	Oběd 2	Zapečené brambory se zeleninou, sýrem a mozzarellou (A: 01,03,07,09,10,12)
	Svačina	Zakysaná smetana s ovocem a piškotem, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Úterý 14.10.	Přesnídávka	Kváskový chléb, nadýchaná lučina s chia semínky, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Rajská s kapáním (A: 01,03,07,12)
	Oběd 1	Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, sterilovaný okurek (BLP) (A: 07,12)
	Oběd 2	Kančí výpečky na brusinkách, bramborová kaše (A: 01,07,12)
	Svačina	Žitný chléb s luštěninovou pomazánkou, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 15.10.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb s mrkvičko-tvarohovou pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj, kakao (A: 01,07,12)
	Polévka	Bramborová (A: 01,09,10)
	Oběd 1	Pečené vepřové maso, žampionová omáčka, houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Zapečené rybí filé se sýrem, rajčetem, brambor, zeleninový salát (A: 01,04,07,12)
	Svačina	Lívanečky s džemem, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Čtvrtek 16.10.	Přesnídávka	Kváskový chléb, droždíová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou (A: 01,03,09,10)
	Oběd 1	Vepřenky, vařený brambor, dresink (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Gnocchi s kuřecím masem a listovým špenátem (A: 01,03,07)
	Svačina	Sýrový toust, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Pátek 17.10.	Přesnídávka	Kobliha s ovocnou náplní, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01,07,12)
	Polévka	Čočková polévka (A: 01)
	Oběd 1	Bramborový guláš, pečivo (BLP) (A: 01,09,10,12)
	Oběd 2	Halušky s uzeným masem, zelím a opékananou slaninou (A: 01,10,12)
	Svačina	Kváskový chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, kakao (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková