

Jídelní lístek

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, Bonduelle pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Dýňový krém s dýňovými semínky (A: 01,07,09,10)
	Oběd 1	Kuřecí směs se zeleninou, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01)
	Oběd 2	Kapustové karbanátky, máslové brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07,09)
	Svačina	Domácí ovocná přesnídávka, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07)
Úterý 21.10.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, máslo, šunková pěna, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Ragů (A: 01,09)
	Oběd 1	Krupicová kaše s kakaem a cukrem (A: 07,08,12)
	Oběd 2	Španělský ptáček, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,09,10,12)
	Svačina	Bagetka, tvarohová pomazánka s kapií, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Středa 22.10.	Přesnídávka	Kváskový chléb, fazolová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a fritátovými nudlemi (A: 01,09)
	Oběd 1	Svíčková omáčka, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07,09,10,12)
	Oběd 2	Smažené žampiony, vařené brambory, bylinkový dressink (A: 01,03,07,09,10,12)
	Svačina	Ovocný koláček, kakao, čaj (A: 01,03,07,08,12)
Čtvrtek 23.10.	Přesnídávka	Rohlík, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07)
	Polévka	Krkonošská (A: 01,03,07,09,10)
	Oběd 1	Francouzské zapečené brambory, okurek (BLP) (A: 03,07,09,10,12)
	Oběd 2	Masová směs po myslivecku, bramborové špece (A: 01,03)
	Svačina	Žitný chléb, máslo, rajčátka, čaj, mléko (A: 01,07)
Pátek 24.10.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hrachová
	Oběd 1	Obalované rybí filé, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,03,04,07)
	Oběd 2	Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a dressinkem (A: 01,03,07,09,10,12)
	Svačina	Kváskový chléb, máslo, jahodová marmeláda, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková