

Jídelní lístek

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, máslo, kedlubny, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Fazolová (A: 01,09)
	Oběd 1	Špagety po toskánsku, sýr (BLP) (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Zvěřinový guláš, cibule, chléb (A: 01,03,07)
	Svačina	Kváskový chléb, pomazánkové máslo s kapií, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Úterý 4.11.	Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Zelná s bramborem a uzeninou (A: 07,12)
	Oběd 1	Treska na bylinkovém másle, bramborová kaše, zeleninový salát (BLP) (A: 01,04,07,10)
	Oběd 2	Hovězí na zeleném pepři, bulgur, zeleninový salát (A: 01,12)
	Svačina	Veka, nutela, čaj, mléko (A: 01,06,08,12)
Středa 5.11.	Přesnídávka	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Segedínský guláš, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Dušená mrkev s hráškem, vejce, brambor (A: 03,07)
	Svačina	Rohlík, smetanový krém, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Čtvrtek 6.11.	Přesnídávka	Kváskový chléb, šunková pěna, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Boršč (A: 12)
	Oběd 1	Tvarohové knedlíky s jahodami, máslo, cukr (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Vepřová panenka na zeleném hrášku, opékané brambory (A: 01,03,07)
	Svačina	Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Pátek 7.11.	Přesnídávka	Ovocný koláček, ovoce, čaj, kakao (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Hrstková (A: 01,09,12)
	Oběd 1	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Sýrové tortellini s nivovou omáčkou (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Kukuřičný křehký plátek se žervé, čaj, mléko (A: 07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková