

Jídelní lístek

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.	Přesnídávka	Kváskový chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Bramborová (A: 01)
	Oběd 1	Luštěninová směs s vepřovým masem, chléb (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Krůtí plátek, bulgur, kompot (A: 01,07)
	Svačina	Knuspi chléb, nadýchaná lučina, ředkvičky, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Úterý 11.11.	Přesnídávka	Máslový croasan, ovoce, čaj, kakao (A: 01,03,07)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03)
	Oběd 1	Pečený králík, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 07)
	Oběd 2	Těstovinový salát s kuřecími stripsy (A: 01,03,07,09,12)
	Svačina	Podmáslový chléb, pomazánka z rybiček v tomatu, čaj, mléko (A: 01,04,07,12)
Středa 12.11.	Přesnídávka	Rohlík, malinový džem, máslo, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Rychlá s masem a vejcem (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Obalovaný květák, brambor, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Tarhoňa na způsob rizota s kuřecím masem, zeleninový salát (A: 01,12)
	Svačina	Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Čtvrtek 13.11.	Přesnídávka	Žitný chléb, vaječinka s bylinkami, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Pórková s vejci (A: 01,03,07)
	Oběd 1	Masové kuličky, rajská omáčka, rýže (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Zapékané těstoviny se zeleninou, smetanou a sýrem, zeleninová obloha (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Jogurt s cukrářskými piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Pátek 14.11.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Gulášová polévka (A: 01,12)
	Oběd 1	Rýžový nákyp s meruňkami (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Vepřové nudličky s cibulí a kapií, brambor, červená řepa (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Slunečnicový chléb, máslo, rajčátka, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková