

Jídelní lístek

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.	Přesnídávka	Podmáslový chléb s jahodovou marmeládou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hrachová s krutony (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	Boloňské špagety se strouhaným sýrem (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Ovocné tvarohové knedlíky (A: 01,03,07)
	Svačina	Slunečnicový chléb, drožděná pomazánka, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Úterý 9.12.	Přesnídávka	Kváskový chléb, mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Drožděná polévka s drobením (A: 01,03)
	Oběd 1	Kuřecí nudličky na kari se smetanou, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01,07,09,10)
	Oběd 2	Zapečené brambory s uzeninou, zeleninový salát (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Ovocná přesnídávka, kukuřičné lupínky, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 10.12.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, ajvarová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,09,10,12)
	Polévka	Kapustová (A: 01,07,09)
	Oběd 1	Vepřenky, brambor, bylinkový dresink (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Myslivecká směs s houbami, bramborové špecle (A: 01,03,07)
	Svačina	Žitný chléb, žervé sýr, čaj, mléko (A: 07,12)
Čtvrtek 11.12.	Přesnídávka	Podmáslový chléb, pomazánka z tresčích jatýrek, ovoce, čaj, mléko (A: 01,04,07)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Čočka, vařené vejce, chléb, okurka (BLP) (A: 01,03)
	Oběd 2	Italské lasagně (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Rohlík, jogurt, čaj, mléko (A: 01,07)
Pátek 12.12.	Přesnídávka	Kváskový chléb, pomazánka cizrnová, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,10,12)
	Polévka	Hříbková s nudlemi (A: 01,09)
	Oběd 1	Bramborový salát, smažené filé (BLP) (A: 01,03,04,07,09,10)
	Oběd 2	Masový špíz, brambor, zeleninový salát (A: 01)
	Svačina	Puding s ovocem a piškoty (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková