

Jídelní lístek

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.	Přesnídávka	Dalamánek, selská pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,09,10,12)
	Polévka	Dýňová s praženými semínky (A: 01,09)
	Oběd 1	Hovězí guláš, chléb (BLP) (A: 01,09)
	Oběd 2	Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, bylinkový dresink (A: 01,03,07,09,10,12)
	Svačina	Šlehaný tvarohový krém s ovocem, piškoty, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Úterý 16.12.	Přesnídávka	Kváskový chléb, pomazánka celerová, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,09,12)
	Polévka	Česneková s kroupami (A: 01)
	Oběd 1	Bramborové knedlíky s uzeným masem, dušené zelí (BLP) (A: 01,03,07,09,12)
	Oběd 2	Vepřový plátek s kukuřicí a anglickou, jasmínová rýže (A: 10,12)
	Svačina	Toust se sýrem, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Středa 17.12.	Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka z kuřecího masa, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Frankfurtská (A: 01,12)
	Oběd 1	Buchtíčky s krémem (BLP - Palačinky s džemem) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurka (A: 01,07,10,12)
	Svačina	Rohlík, rybičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,04,07)
Čtvrtek 18.12.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, brokolicová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Rajská s kapáním (A: 01,03,07)
	Oběd 1	Vepřové nudličky na hříbkách, rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03)
	Oběd 2	Těstovinový salát se zeleninou, mozzarelou a cibulovými kroužky (A: 01,03,07,09)
	Svačina	Veka, čokoládová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07,08,12)
Pátek 19.12.	Přesnídávka	Ovocný koláček, ovoce, čaj, kakao (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, brambor, dresink (BLP) (A: 01,03,07)
	Svačina	Podmáslový chléb, zeleninová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková