

# Jídelní lístek

od 05.01.2026 do 09.01.2026

|                        |             |                                                                                   |
|------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Pondělí<br><b>5.1.</b> | Přesnídávka | Kváskový chléb s medovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)                 |
|                        | Polévka     | Bramborová polévka (A: 01,09)                                                     |
|                        | Oběd 1      | Boloňské špagety se strouhaným sýrem, (BLP) (A: 01,03,07,12)                      |
|                        | Svačina     | Rohlík, luštěninová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07,12)                           |
| Úterý<br><b>6.1.</b>   | Přesnídávka | Kváskový chléb s máslem a ředkvičkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03)     |
|                        | Polévka     | Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)                                          |
|                        | Oběd 1      | Kuřecí plátek v těstíčku, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,03,07)             |
|                        | Oběd 2      | Restovaná drůbeží játra, dušená rýže, zeleninový salát (A: 01a)                   |
| Středa<br><b>7.1.</b>  | Přesnídávka | Žitný chléb, budapešťská pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)    |
|                        | Polévka     | Hrstková polévka (A: 01,09)                                                       |
|                        | Oběd 1      | Žemlovka s jablky a tvarohem, (BLP) (A: 01,07,12)                                 |
|                        | Oběd 2      | Vepřový závitok, jasmínová rýže, zeleninový salát (A: 09,10,12)                   |
| Čtvrtek<br><b>8.1.</b> | Přesnídávka | Kváskový chléb s rybičkovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,04,07,12)        |
|                        | Polévka     | Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,03,09)                                 |
|                        | Oběd 1      | Masové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, (BLP) (A: 01,03,07)            |
|                        | Oběd 2      | Krůtí maso na pórku, bulgur, kompot (A: 01)                                       |
| Pátek<br><b>9.1.</b>   | Přesnídávka | Slunečnicový chléb s jarní pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07) |
|                        | Polévka     | Rybí se smaženým hráškem (A: 01,04,07,09)                                         |
|                        | Oběd 1      | Kuřecí kung-pao, jasmínová rýže (BLP) (A: 05,08)                                  |
|                        | Oběd 2      | Sýrovo-vajíčkový salát, zeleninová obloha, pečivo (A: 01,03,07,10)                |
|                        | Svačina     | Knuspi chléb, nadýchaná lučina, kedluben, čaj, mléko (A: 01,07,12)                |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                      |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice         | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 03  | Vejce                       | 09 | Celer                      |
|                  | 04  | Ryby                        | 10 | Hořčice                    |
|                  | 05  | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim                      Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka  
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny  
Bc. Alena Ryšková