

Jídelní lístek

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.	Přesnídávka	Bagetka s máslem a šunkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Zeleninová polévka s kroupami (A: 01,09)
	Oběd 1	Vepřové maso námořnické, dušená rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01)
	Oběd 2	Tortellini plněné masovou směsí se sýrovou omáčkou (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Cereálie v mléce, čaj (A: 01,05,07,08,12)
Úterý 13.1.	Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Kulajda (A: 01,03,07,12)
	Oběd 1	Rybí filet na másle, brambor, kompot (BLP) (A: 04,07)
	Oběd 2	Květákové rizoto na kari (A: 07)
	Svačina	Žitný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Středa 14.1.	Přesnídávka	Rohlík s nutelou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,05,07,08,12)
	Polévka	Polévka rajská s kapáním (A: 01,07,12)
	Oběd 1	Luštěninová směs, okurek, chléb (BLP) (A: 01,09,10,12)
	Oběd 2	Kuřecí plátek, brambor, dušená zelenina (A: 01)
	Svačina	Kváskový chléb ve vajíčku, rajčátka, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 15.1.	Přesnídávka	Chléb žitný s pomazánkou z červené čočky, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinovou abecedou (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Vepřová kýta na smetaně, kynutý knedlík (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Zapečené brambory s tofu sýrem a zeleninou (BLP) (A: 03,06,07,12)
	Svačina	Rohlík, šlehaný tvaroh s ovocem, čaj, mléko (A: 01,07)
Pátek 16.1.	Přesnídávka	Kváskový chléb s tuňákovou pomazánkou, čerstvá zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07)
	Polévka	Frankfurtská s bramborem (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Pečené kuře, brambor, mrkvový salát (BLP)
	Oběd 2	Babiččiny makové buchty (A: 01,03,07,08,12)
	Svačina	Čokoládový pudink s piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková