

Jídelní lístek

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko, (A: 01,04,07)
	Polévka	Kvěťáková s jáhly (A: 01,07,09)
	Oběd 1	Rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr, okurek (BLP), (A: 01,07,09,10,12)
	Oběd 2	Zeleninové placičky, brambor, zeleninový salát (A: 01,03,07,09)
	Svačina	Koblížek s marmeládou, kakao, čaj (A: 01,03,07,08,12)
Úterý 20.1.	Přesnídávka	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Vývar s mletým masem a vejcem (A: 03,09)
	Oběd 1	Rybí filet na bylinkách a drcených rajčatech, brambor, (BLP) (A: 04,12)
	Oběd 2	Vepřové žebírko s anglickou slaninou, dušená rýže, zeleninový salát (A: 01,12)
	Svačina	Podmáslový chléb, mrkvičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 21.1.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, luštěninová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,12)
	Polévka	Brokolicový krém (A: 01,07)
	Oběd 1	Soukenický řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Lečo s uzeninou a pečivem (A: 01,03,09,12)
	Svačina	Strouhaná jablíčka, piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 22.1.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb s pomazánkou z taveného sýra, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Gulášová polévka (A: 01a)
	Oběd 1	Rýžová kaše s máslem, cukrem a skořicí (BLP) (A: 07,08)
	Oběd 2	Kuřecí ražniči, vařené brambory, dresink (A: 03,07)
	Svačina	Raženka s máslem a vejcem, čaj, mléko (A: 01,03,07,11)
Pátek 23.1.	Přesnídávka	Kváskový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hříbková s nudlemi (A: 01,09)
	Oběd 1	Kuřecí maso na paprice, těstoviny (BLP) (A: 01,07,09)
	Oběd 2	Pizza se šunkou a sýrem (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Smetanový krém, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková