

Jídelní lístek

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.	Přesnídávka	Vánočka s máslem, ovoce, čaj, bílá káva (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Mrkvová s ovesnými vločkami (A: 01,03,07)
	Oběd 1	Čočka, vařené vajíčko, chléb, okurek (BLP) (A: 03,12)
	Oběd 2	Hovězí nudličky na řapíkatém celeru, bulgur, zeleninový salát (A: 01,09)
	Svačina	Žitný chléb, fazolová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Úterý 27.1.	Přesnídávka	Kváskový chléb, máslo, vařené vajíčko, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Česneková s bramborem (A: 09)
	Oběd 1	Masové kuličky, rajská omáčka, těstovina, (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, okurek (A: 07,12)
	Svačina	Toustový chléb, máslo, cherry rajčátka, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Středa 28.1.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb s máslem a kedlubnou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Fazolová (A: 01)
	Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, brambor, (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Houbové krupoto s opékanou slaninou (A: 07,12)
	Svačina	Mazánek s čokoládou, čaj, mléko (A: 01,03,07,08)
Čtvrtek 29.1.	Přesnídávka	Kváskový chléb, pomazánka z pečené tresky, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07)
	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Vepřový kotlet na česneku, bramborový knedlík, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03)
	Oběd 2	Smažený sýr, brambor, dresink (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Strouhaná jablíčka, piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Pátek 30.1.	Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a ředkvičkami, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Cibulačka s krutony (A: 01,09)
	Oběd 1	Vepřové maso na hříbkách, těstoviny, zeleninový salát (BLP) VAŘÍME JEN PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY (A: 01,03,07)
	Svačina	Slunečnicový chléb, valašská pomazánka, čaj, mléko (A: 01,03,07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková