

Jídelní lístek

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.	Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Mrkvová s kuskusem (A: 01)
	Oběd 1	Špagety po toskánsku, sýr (BLP) (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Drůbeží játky na čínský způsob, brambor, zeleninový salát (A: 01,07,09)
	Svačina	Kváskový chléb, pomazánkové máslo, pažitka, čaj, kakao (A: 01,07,12)
Úterý 3.2.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, celerová pomazánka s lučinou, ovoce, čaj, mléko, (A: 01,07,09)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Pečené kuřecí stehno na divoko, rýže (BLP) (A: 01)
	Oběd 2	Smažený květák, brambor, bylinkový dressing (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Jablíčkový koláč, čaj, bílá káva (A: 01,03,07,08)
Středa 4.2.	Přesnídávka	Podmáslkový chléb, cizrnová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Gulášová z hlívy ústřední (A: 01,09)
	Oběd 1	Bramborové šulánky s perníkem a cukrem (BLP) (A: 01,03,07,08)
	Oběd 2	Hovězí nudličky na brusinkách, šťouchané brambory (A: 01,07,12)
	Svačina	Žitný chléb, mrkvičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,03,07,08)
Čtvrtek 5.2.	Přesnídávka	Rohlík, ovocný jogurt, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Hrstková (A: 01)
	Oběd 1	Bratislavská plec, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Kuřecí roláda, rýže, kompot (A: 01,03,09,10)
	Svačina	Čokoládové cereálie s mlékem, čaj (A: 01,07,08)
Pátek 6.2.	Přesnídávka	Kváskový chléb, pomazánka z pečené tresky s jarní cibulkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,04,07,12)
	Polévka	Rybí s krutony (A: 01,04,09)
	Oběd 1	Sekaná, brambor, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Zapečené brambory s listovým špenátem a mozzarellou (A: 03,07,12)
	Svačina	Máslový croasan, čaj, kakao (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková