

Jídelní lístek

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.	Přesnídávka	Žitný chléb, luštěninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Celerová s ovesnými vločkami (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Znojemská vepřová pečeně, těstovina, zeleninový salát (BLP) (A: 01)
	Oběd 2	Smažený hermelín, brambor, bylinkový dresink (A: 01,03,07)
	Svačina	Smetanový krém, rohlík, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Úterý 10.2.	Přesnídávka	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Cizrnová (A: 01,09)
	Oběd 1	Kuřecí plátek na hořčici, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01,10,12)
	Oběd 2	Hrášek po benátsku s těstovinou a sýrem (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Pizza cop, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Středa 11.2.	Přesnídávka	Toustový chléb, máslo, med, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Zeleninová s pohankou (A: 01,09)
	Oběd 1	Vepřové výpečky, dušená kapusta, brambor (BLP) (A: 01)
	Oběd 2	Jáhlový nákyp s ovocem (A: 03,07)
	Svačina	Kváskový chléb, vaječná omeletka, zelenina (A: 01,03,07)
Čtvrtek 12.2.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,04,07,12)
	Polévka	Kmínová s vejcem (A: 01,03)
	Oběd 1	Hrachová kaše s párkem a smaženou cibulkou, chléb, okurek, (BLP) (A: 01,12)
	Oběd 2	Vepřové žebírko na sušených rajčatech, americké brambory, dresink (A: 03,07,12)
	Svačina	Ořechová bábovka, čaj, bílá káva (A: 01,03,07,08,12)
Pátek 13.2.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, jarní pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Kuřecí vývar s písmenky (A: 01,09)
	Oběd 1	Rybí fileť na bylinkovém másle, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,04,07)
	Oběd 2	Uzené maso, bramborová kaše, okurek (A: 07,10,12)
	Svačina	Kváskový chléb, avokádová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková