

Jídelní lístek

od 16.02.2026 do 20.02.2026

Pondělí 16.2.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07,12)
	Polévka	Čočková (A: 01)
	Oběd 1	Koprová omáčka, brambor, vejce (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Vepřový plátek na bazalce, těstovina, zeleninový salát (A: 01,03,09)
	Svačina	Šlehaná tvarohová pěna s ovocem a piškotem, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Úterý 17.2.	Přesnídávka	Kváskový chléb, drožděvá pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Pórková s vejcem (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Špagety s kuřecím masem a kurkumou (BLP) (A: 01)
	Oběd 2	Jelítkový prejt, brambor, dušené zelí (A: 01,09,10,12)
	Svačina	Žitný chléb s luštěninovou pomazánkou, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 18.2.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj, kakao (A: 01,07,12)
	Polévka	Bramborová (A: 01)
	Oběd 1	Koblihy s marmeládou, bílá káva (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Rýže bombaj (rýže, ananas, kuřecí nudličky) (A: 09,10)
	Svačina	Žitný chléb, balkánská pomazánka (fazole, sýr, kečup) (A: 01,07,12)
Čtvrtek 19.2.	Přesnídávka	Kváskový chléb, máslo, cherry rajčátka, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01,07)
	Polévka	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Vepřový guláš, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07,09,10)
	Oběd 2	Obalované rybí filé s brokolicí a sýrem, brambor (A: 01,03,04,07)
	Svačina	Sýrový toust, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Pátek 20.2.	Přesnídávka	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka s chia semínky, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Rajská s kapáním (A: 01,03,07,12)
	Oběd 1	Kuřecí nudličky na řapíkatém celeru, brambor, zeleninový salát, (BLP) (A: 01,07,09)
	Oběd 2	Zeleninový salát s kuřecím masem (A: 03,07)
	Svačina	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková