

Jídelní lístek

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Špenátová (A: 01,03,07)
	Oběd 1	Luštěninové placičky, bramborová kaše, zeleninový salát (BLP) (A: 07)
	Oběd 2	Vaříme jen pro mateřské školy
	Svačina	Muffinek, kakao, čaj (A: 01,03,07,08,12)
Úterý 3.3.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, ajvarová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinovou abecedou (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Kuře na paprice, těstoviny (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Vaříme jen pro mateřské školy
	Svačina	Ovocná miska (banán, pomeranč, jablíčko, hruška), piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Středa 4.3.	Přesnídávka	Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Ragů (A: 01,09)
	Oběd 1	Palačinky s marmeládou (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Vaříme jen pro mateřské školy
	Svačina	Kváskový chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, kakao (A: 01,07,12)
Čtvrtek 5.3.	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z kuřecího masa, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Hrachová (A: 01)
	Oběd 1	Francouzské zapečené brambory, zeleninový salát (BLP) (A: 03,07,12)
	Oběd 2	Vaříme jen pro mateřské školy
	Svačina	Žitný chléb, máslo, vařené vajíčko, zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Pátek 6.3.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, máslo, ředkvičky, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Ze zakysané smetany s bramborem (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	Přírodní rybí filé, máslové brambory, zeleninový salát (BLP) (A: 04,07)
	Oběd 2	Vaříme jen pro mateřské školy
	Svačina	Kváskový chléb, máslo, jahodová marmeláda, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Rezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková