

Jídelní lístek

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.	Přesnídávka	Kváskový chléb, celerová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Kvěťáková (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	Smetanová čočka s uzeninou, chléb, okurek (BLP) (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Krůtí plátek, bulgur, kompot, (A: 01,07)
	Svačina	Čokoládová tvarohová pěna s piškoty, čaj, mléko (A: 01,07,08,12)
Úterý 10.3.	Přesnídávka	Kváskový chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Pórková se smaženým hráškem (A: 01,07)
	Oběd 1	Masové kuličky, rajská omáčka, těstovina (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Kvěťák na způsob mozečku, brambor, zeleninový salát (A: 01,07,12)
	Svačina	Veka s povidlovou pomazánkou, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Středa 11.3.	Přesnídávka	Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03)
	Oběd 1	Kuřecí nudličky se šunkou a bylinkami, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Povidlové taštičky, sypané mákem a cukrem (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,04,07)
Čtvrtek 12.3.	Přesnídávka	Žitný chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Hrstková (A: 01,09)
	Oběd 1	Treska na másle a bylinkách, brambor, kompot (BLP) (A: 01,04,07,09)
	Oběd 2	Pečené kuřecí stehýnko, rýže basmati, kompot (A: 01,09)
	Svačina	Žitný chléb, máslo, rajčátka, čaj, mléko (A: 01,07)
Pátek 13.3.	Přesnídávka	Rohlík, malinový džem, máslo, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	Vepřová kýta na burgundský způsob, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,07,09,10)
	Oběd 2	Drůbeží játra na mandlích, rýže (A: 01,07,08)
	Svačina	Zeleninový talíř (rajče, kedlubna, okurka, ředkvičky), veka, máslo, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková