

Jídelní lístek

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.	Přesnídávka	Mazanec, čaj, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07,08,12)
	Polévka	Brokolicová (A: 01,07)
	Oběd 1	Zapečené brambory s mletým masem a zeleninou, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07,09)
	Oběd 2	Krůtí maso na slanině, kuskus, zeleninový salát, (A: 01,12)
	Svačina	Slunečnicový chléb, drožďová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Úterý 17.3.	Přesnídávka	Raženka, pomazánka z pečeného lososa, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07)
	Polévka	Hrachová s krutony (A: 01,09,12)
	Oběd 1	Štěpánská pečeně (vepřový kotlet, vejce), těstovina (BLP) (A: 01,03)
	Oběd 2	Šoulet (hrách, kroupy), vepřová pečeně, (A: 01)
	Svačina	Ovocná bublanina, čaj, kakao (A: 01,03,07,08,12)
Středa 18.3.	Přesnídávka	Obložený chlebiček, šunka, sýr, vejce, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Gulášová polévka (A: 01,12)
	Oběd 1	Rýžový nákyp s meruňkami, (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Tortila s kuřecím masem, zelenina, dressing, (A: 01,07)
	Svačina	Kváskový chléb, máslo, ředkvičky, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 19.3.	Přesnídávka	Podmáslový chléb, luštěninová pomazánka Bonduelle, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07)
	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,09)
	Oběd 1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, (BLP) (A: 01,07)
	Oběd 2	Brynzové halušky se slaninou, (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Strouhaná jablíčka s mrkvičkou, piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Pátek 20.3.	Přesnídávka	Kváskový chléb, máslo, řeřicha, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Kulajda (A: 03,07)
	Oběd 1	Rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, zeleninový salát (BLP) (A: 01,04,07,10)
	Oběd 2	Hovězí na zelenině, rýže, zeleninový salát (A: 01)
	Svačina	Cereální kuličky, mléko (A: 01,07,08,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková