

Jídelní lístek

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.	Přesnídávka	Kváskový chléb, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Zeleninová polévka s červenou čočkou (A: 01,09)
	Oběd 1	Mexický guláš, rýže, hrášek (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Pečené kachní stehýnko, červené zelí, kynutý houskový knedlík (A: 01,03,07,12)
	Svačina	Slunečnicový chléb, máslo, hráškové klíčky, jarní cibulka, čaj, mléko (A: 01,07)
Úterý 24.3.	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka rybičková, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07)
	Polévka	Droždová se zeleninou (A: 01,09)
	Oběd 1	Krémová houbová omáčka, vařené vejce, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (A: 01,03,07,09,12)
	Svačina	Jahodový pudink s piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Středa 25.3.	Přesnídávka	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkvičkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Česneková
	Oběd 1	Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže, (BLP)
	Oběd 2	Kynutý ovocný koláč s drobenkou, kakao (A: 01,03,07,08)
	Svačina	Podmáslový chléb, máslo, vejce, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 26.3.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03)
	Oběd 1	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Tilapie v sýrovo-bylinkové omáčce, vařený brambor (A: 01,07,09,12)
	Svačina	Jablíčkový závin, čaj, kakao (A: 01,03,07,08,12)
Pátek 27.3.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,09)
	Polévka	Mrkvová s kuskusem (A: 01)
	Oběd 1	Šunkofleky, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07,12)
	Oběd 2	Záhorácký závitek (vepřové uzené maso, zelí, slanina), bulgur, zeleninový salát (A: 01,12)
	Svačina	Máslový croasan, čaj, kakao (A: 01,03,07,08,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny
Bc. Alena Ryšková