

# Jídelní lístek

od 30.03.2026 do 03.04.2026

Pondělí <b>30.3.</b>	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Slunečnicový chléb, mrkvičková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07) Čočková z červené čočky (A: 07) Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, okurek (BLP) (A: 01,07,12) Zeleninové karbanátky, máslové brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07,12) Rohlík, ovocná přesnídávka, čaj, mléko (A: 01,07)
Úterý <b>31.3.</b>	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jatýrek, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07) Kuřecí vývar s písmenky (A: 01,03,09) Vepřové na kmíně, těstoviny, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03) Kološvárské zelí (A: 07,12) Vánočka s máslem, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Středa <b>1.4.</b>	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb, vaječná pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07) Gulášová (A: 01,09,10) Krupicová kaše, kakao, máslo, cukr, (BLP)) (A: 01,07,08) Pečené kuřecí stehýnko, bramborová kaše, kompot, (A: 07) Žitný chléb, rybičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,04,07)
Čtvrtek <b>2.4.</b>	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačinka	Veka, luštěninová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,08,12) Brokolicový krém (A: 03,07) Rybí prsty, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,03,04,07) Kváskový chléb, máslo, rajčátka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
Pátek <b>3.4.</b>	Oběd 1	VELKÝ PÁTEK

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

hlavní kuchařka  
Věra Řezníková

ředitelka Ústřední školní jídelny  
Bc. Alena Ryšková