

Jídelní lístek

od 04.05.2026 do 08.05.2026

Pondělí 4.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07,12) Mrkvová s kuskusem (A: 01,07) Vepřové kostky na kmíně, rýže, červená řepa (BLP) (A: 01) Rýžová kaše se skořicí a cukrem (A: 07,08) Chléb ve vajíčku, ředkvičky, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Úterý 5.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07,12) Cibulačka s krutony (A: 01,09) Rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, zeleninový salát (BLP) (A: 01,04,07,10) Kuřecí nudličky na sušených rajčatech, bulgur, zeleninový salát (A: 01,12) Kváskový chléb, máslo, džem, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 6.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12) Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09) Segedínský guláš, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07,12) Dušená mrkev s hráškem, vejce, brambor (A: 03,07) Mufinek, čaj, mléko (A: 01,03,07,08)
Čtvrtek 7.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Toustový chléb, pomazánkové máslo s kapií, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,12) Fazolová (A: 01,09) Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát, (BLP) (A: 01,03,07,09) Zvěřinový guláš, cibule, chléb (A: 01,09) Slunečnicový chléb, máslo, šunka, čaj, kakao (A: 01,07,12)
Pátek 8.5.	Oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov