

Jídelní lístek

od 11.05.2026 do 15.05.2026

Pondělí 11.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07) Bramborová (A: 01) Luštěninová směs s vepřovým masem, chléb, (BLP) (A: 01,07) Krůtí na slanině, jasmínová rýže, zeleninový salát (A: 01,12) Domácí bublanina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Úterý 12.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Rohlík, jahodový džem, máslo, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12) Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03) Kuřecí na paprice, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07) Francouzské brambory, okurka, (A: 03,07,12) Slunečnicový chléb, máslo, rajčátka, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 13.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07) Gulášová polévka (A: 01,12) Bramborové šulánky s mákem a cukrem (BLP) (A: 01,03,07) Vepřové nudličky s cibulí a zeleninou, brambor (A: 01,09,10) Podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Čtvrtek 14.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Žitný chléb, máslo, vařené vajíčko, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07) Rychlá s masem a vejcem (A: 01,03,09) Kuře na medu, brambor, kompot (BLP) Zapékané těstoviny se zeleninou, smetanou a sýrem (A: 01,03,07,12) Jahodový koktejl, rohlík, čaj (A: 01,07)
Pátek 15.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,12) Kmínová s těstovinovou rýží (A: 01,03) Masové kuličky, rajská omáčka, těstovina (BLP) (A: 01,03,07) Palačinky s džemem (A: 01,03,07) Šlehaná tvarohová pěna, piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov