Jídelní lístek

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, drožďová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
18.5.	Polévka	Květáková (A: 01,07)
	Oběd 1	Štěpánská roštěná (vepřový kotlet, vejce), brambor (BLP) (A: 01,03)
	Oběd 2	Těstovinový salát se zeleninou a cibulovými kroužky (A: 01,03,07,09,12)
	Svačinka	Rohlík, smetanový krém, čaj, mléko (A: 01,07)
Úterý	Přesnídávka	Raženka, pomazánka valašská, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12)
19.5.	Polévka	Zeleninová s pohankou (A: 09)
	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, párek, okurek, chléb (BLP) (A: 01,12)
	Oběd 2	Hovězí na celeru, brambor, zeleninový salát (A: 01,09)
	Svačinka	Ovocná miska (pomeranč, banán, jablíčko, hroznové víno), piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Středa	Přesnídávka	Veka, sardinková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07)
20.5.	Polévka	Česneková
	Oběd 1	Mexický guláš, rýže, hrášek (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Šoulet (hrách, kroupy), vepřová pečeně (A: 01)
	Svačinka	Kváskový chléb, máslo, ředkvičky, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek	Přesnídávka	Podmáslový chléb, luštěninová pomazánka Bonduelle, ovoce, čaj, mléko (A: 01,04,07)
21.5.	Polévka	Rajská s kapáním (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	Smažená treska s brokolicí a sýrem, brambor (BLP) (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Tortila s kuřecím masem a zeleninou, dresink (A: 01,07,12)
	Svačinka	Perník s višňovým džemem, čaj, mléko (A: 01,07,08,12)
Pátek	Přesnídávka	Kváskový chléb, máslo, řeřicha, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
22.5.	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi (A: 01,03,07,09)
	Oběd 1	Koprová omáčka, vejce, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,03,07)
	Oběd 2	Tarhoňa na způsob rizota s kuřecím masem, kompot (A: 01,12)
	Svačinka	Zapečený toust se sýrem, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť
Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov