

Jídelní lístek

od 25.05.2026 do 29.05.2026

Pondělí 25.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07) Zeleninová polévka s červenou čočkou (A: 01,09) Šunkofleky, okurkový salát, (BLP) (A: 01,03,07,12) Vepřový závitok se slaninou a nivou, brambor (A: 01,07,12) Jablíčkový závin z listového těsta, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Úterý 26.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12) Mrkvová s kuskusem (A: 01) Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, kompot (BLP) (A: 01,07) Slovenské halušky se zelím a uzeným masem (A: 01,03,12) Kváskový chléb, máslo, pomazánka ze zeleného hrášku, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Středa 27.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkvičkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07,12) Droždová se zeleninou a smaženým hráškem (A: 01,09) Vepřová plec na česneku, kynutý houskový knedlík (BLP) (A: 01,07) Květák na způsob mozečku, zeleninový salát (A: 03,07) Puding s jahodami a piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Čtvrtek 28.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Rohlík, pomazánka z pečeného lososa, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,04,07,12) Hrachová polévka Kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurka, (BLP) (A: 07,12) Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí (A: 01,12) Dalamanek, máslo, cherry rajčátka, čaj, mléko (A: 01,07)
Pátek 29.5.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Vánočka s máslem, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07) Kuřecí vývar s písmenky (A: 01,09) Masové krokety se sýrem, brambor, bylinkový dresink (A: 01,03,07,12) Jáhlový nákyp s ovocem (BLP) (A: 01,03,07) Cereální kuličky, mléko (A: 01,07,08,12)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov