

Jídelní lístek

od 01.06.2026 do 05.06.2026

Pondělí 1.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb s medovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07) Zeleninová polévka s kroupami (A: 01,09) Boloňské špagety sypané sýrem (BLP) (A: 01,03,07,09,12) Vepřové žebírko s anglickou slaninou, rýže basmati, zeleninový salát (A: 01,01a,09,12) Slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Úterý 2.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb s máslem a ředkvičkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03) Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09) Soukenický řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07,12) Restovaná drůbeží játra, rýže, zeleninový salát (A: 01) Perníček s džemem, čaj, mléko (A: 01,03,07,08)
Středa 3.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Slunečnicový chléb s pomazánkou z cizrny, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07) Frankfurtská (A: 01,12) Těstovinové mašličky s mákem a cukrem, ovocné mléko (A: 01,07) Pečené kuře, brambory, mrkvový salát (BLP) Žitný chléb s máslem a vejcem, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 4.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb s masovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07,10) Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01,03,09) Masové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (BLP) (A: 01,03,07) Krůtí maso na pórku, bulgur, zeleninový salát (A: 01) Rohlík, ovocný jogurt, čaj, mléko (A: 01,07)
Pátek 5.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Slunečnicový chléb s jarní pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07) Mrkvová s ovesnými vločkami (A: 01,03,07) Kuřecí nudličky na kari, jasmínová rýže (BLP) (A: 01,09) Smažený květák, brambory, bylinkový dresink (A: 01,03,07,12) Toust, rybičková pomazánka s rajčatem, čaj, mléko (A: 01,04,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov