

Jídelní lístek

od 08.06.2026 do 12.06.2026

Pondělí 8.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb s rybičkovou pomazánkou, čerstvá zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07) Květáková s jáhly (A: 01,07,09) Vepřové maso na hříbkách, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01) Zeleninové placičky, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07,09) Žitný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Úterý 9.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12) Kulajda (A: 01,03,07,12) Smažené rybí filé, brambory, kompot (BLP) (A: 01,03,04,07) Vepřové maso v mrkvi, šťouchané brambory (A: 01) Cereálie v mléce, čaj (A: 01,05,07,08,12)
Středa 10.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Loupáček, jablíčko, čaj, mléko (A: 01,07) Ragù s bramborem (A: 01,09) Žemlovka s tvarohem a jablky (BLP) (A: 01,03,07,12) Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (A: 01,09,10) Kváskový chléb ve vajíčku, rajčátka, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 11.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Chléb žitný, luštěninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07) Kuřecí vývar s těstovinovou abecedou (A: 01,03,09) Vepřová kýta na smetaně, kynutý houskový knedlík (A: 01,03,07) Zapečené brambory s tofu sýrem a zeleninou (BLP) (A: 03,06,07,12) Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Pátek 12.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Rohlík s nutelovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,05,07,08) Polévka rajská s kapáním (A: 01,07,12) Kuřecí plátek, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP) (A: 01) Salát z červené čočky se zeleninou, pečivo (A: 01,07,12) Slunečnicový chléb s lučinou a pažitkou, čaj, mléko (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmny jsou určeny k okamžité spotřebě

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov