

Jídelní lístek

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko, (A: 01,04,07) Bramborová polévka (A: 01,09) Čočka na kyselo, pečený kabanos, chléb (BLP) (A: 01,12) Vepřový závitok s anglickou slaninou a sušenou švestkou, brambory, zeleninový salát (A: 10,12) Koblížek s marmeládou, kakao, čaj (A: 01,03,07)
Úterý 16.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07) Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi (A: 01,03,09) Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka (BLP) (A: 01,03,07) Lečo s uzeninou a pečivem (A: 01,03,09,12) Podmáslový chléb, mrkvičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 17.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Slunečnicový chléb s pomazánkou z krabích tyčinek, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,12) Brokolicev krém s fitátovými nudlemi (A: 01,07) Filet z lososa na másle a bylinkách, brambor, zeleninový salát (BLP) (A: 01,04,07) Vepřové nudličky na řapíkatém celeru, bulgur, zeleninový salát (A: 01,09) Vanilkový pudink s piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Čtvrtek 18.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Žitný chléb, budapeštská pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07,12) Hrstková polévka (A: 01,09) Rýžová kaše se skořicí a cukrem (BLP) (A: 07,08) Kuřecí ražniči, brambory, bylinkový dresink (A: 03,07) Bagetka s pomazánkou s chia semínky, čaj, mléko (A: 01,07,12)
Pátek 19.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Oběd 2 Svačinka	Kváskový chléb s bonduelle pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12) Hříbková s nudlemi (A: 01,09) Kuřecí maso na paprice, těstoviny (BLP) (A: 01,07,09) Vaječný svítek se zeleninou, brambory (A: 03,07) Smetanový krém, rohlík, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejc	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov