

Jídelní lístek

od 22.06.2026 do 26.06.2026

Pondělí 22.6.	Přesnídávka	Vánočka s máslem, ovoce, čaj, bílá káva (A: 01,03,07,12)
	Polévka	Pórková, smažený hrášek (A: 01,07,09)
	Oběd 1	Kuřecí rizoto na kari, sýr (BLP) (A: 07,12)
	Oběd 2	Rybí filet se sýrem, máslové brambory (A: 01,04,07,12)
	Svačinka	Žitný chléb, valašská pomazánka, čaj, mléko (A: 01,03,07,10,12)
Úterý 23.6.	Přesnídávka	Kváskový chléb, máslo, vařené vajíčko, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	Česneková s bramborem (A: 09)
	Oběd 1	Hovězí guláš, pečivo (BLP) (A: 01,09)
	Oběd 2	Kološvárské zelí (A: 12)
	Svačinka	Jablíčková přesnídávka s piškoty, čaj, mléko (A: 01,07)
Středa 24.6.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb s máslem a kedlubnou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Kuřecí vývar s písmenky (A: 01,03,09)
	Oběd 1	Vepřový kotlet na americké hořčici, kynutý houskový knedlík, zeleninový salát (BLP) (A: 01,03,07,10)
	Oběd 2	Těstovinový salát se zeleninou a vejcem (A: 01,03,09)
	Svačinka	Tvarohové smaženky, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Čtvrtek 25.6.	Přesnídávka	Kváskový chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
	Polévka	Fazolová (A: 01)
	Oběd 1	Kuřecí kung-pao, jasmínová rýže (BLP) (A: 05,08)
	Oběd 2	Houbové krupoto s opékanou slaninou (A: 12)
	Svačinka	Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, čaj, mléko (A: 01,04,07)
Pátek 26.6.	Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a ředkvičkami, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07,12)
	Polévka	Cibulačka s krutony (A: 01,09)
	Oběd 1	Hamburger s trhaným masem, dresinkem a zeleninou (BLP), PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY - trhané maso, brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07)
	Svačinka	Ovocná miska, piškoty, čaj, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP)

Přejeme dobrou chuť

Je zajištěn pitný režim Změna jídelníčku a alergenů vyhrazeny

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov