

Jídelníček 01.09.2026 - 04.09.2026

Úterý 01.09.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb s medovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Bramborová polévka (01, 07, 09)
Oběd 1	Vepřové rizoto se sýrem, zeleninový salát (BLP) (07, 12)
Svačina	Rohlík se sýrovou pomazánkou, čaj, mléko (01, 07, 12)

Středa 02.09.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a ředkvičkou, ovoce, čaj, mléko (01, 03)
Polévka	Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 07, 09)
Oběd 1	Soukenický řízek, bramborová kaše, kompot (BLP) (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Restovaná drůbeží játra, dušená rýže, zeleninový salát (01)
Svačina	Cuketový moučník, čaj, mléko (01, 03, 07)

Čtvrtek 03.09.2026

Přesnídávka	Slunečnicový chléb s pomazánkou z taveného sýra, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Gulášová polévka (01, 09, 12)
Oběd 1	Těstovinové mašličky s mákem a cukrem, (BLP) (01, 07)
Oběd 2	Kuřecí ražniči, vařené brambory, bylinkový dresink (03, 07, 09, 12)
Svačina	Raženka s máslem a vejcem, čaj, mléko (01, 03, 07, 11)

Pátek 04.09.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb s pomazánkou Bonduelle, ovoce, čaj, mléko (01, 03, 07)
Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (01, 09)
Oběd 1	Rybí filé na bylinkách, máslové brambory, zeleninový salát (BLP) (01, 04, 07, 09)
Oběd 2	Krůtí maso na pórku, bulgur, zeleninový salát (01, 09)
Svačina	Loupáček, termix, čaj, mléko (01, 07, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov