

07.09.2026 - 11.09.2026

Pondělí 07.09.2026

Přesnídávka	Slunečnicový chléb s jarní pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 03, 07, 09)
Polévka	Zeleninová polévka s červenou čočkou (01, 09)
Oběd 1	Boloňské špagety sypané sýrem (BLP) (01, 03, 07, 09, 12)
Oběd 2	Vepřové žebírko s anglickou slaninou, dušená rýže, zeleninový salát (01, 09, 12)
Svačina	Zapečený toust se sýrem, čaj, mléko (01, 07, 12)

Úterý 08.09.2026

Přesnídávka	Bagetka s máslem a šunkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Polévka rajská s kapáním (01, 07, 09, 12)
Oběd 1	Kuřecí plátek, brambor, dušená zelenina (BLP) (01, 09, 10)
Oběd 2	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (01, 03, 04, 07, 09, 12)
Svačina	Cereálie v mléce, čaj (01, 05, 07, 08, 12)

Středa 09.09.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Kulajda (01, 03, 07, 09, 12)
Oběd 1	Vepřový guláš, pečivo (01, 09, 10)
Oběd 2	Pečené kuře, brambory, mrkvový salát (BLP) (09, 10)
Svačina	Žitný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, čaj, mléko (01, 07, 12)

Čtvrtek 10.09.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb s rybičkovou pomazánkou, čerstvá zelenina, mléko, čaj (01, 04, 07)
Polévka	Frankfurtská s bramborem (01, 09, 10, 12)
Oběd 1	Buchtíčky s krémem (BLP) (01, 03, 07)
Oběd 2	Vepřové maso v mrkvi, bramborové špecle (01, 03, 09, 10)
Svačina	Kváskový chléb ve vajíčku, rajčátka, čaj, mléko (01, 03, 07)

Pátek 11.09.2026

Přesnídávka	Chléb žitný, máslo, kedlubna, čaj, mléko (01, 07)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinovou abecedou (01, 03, 09)
Oběd 1	Kuřecí na smetaně, kynutý houskový knedlík (01, 03, 07, 09)
Oběd 2	Zapečené brambory s tofu sýrem a zeleninou (BLP) (03, 06, 07, 09, 12)
Svačina	Ovocný jogurt, rohlík, čaj, mléko (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašídý (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov