

14.09.2026 - 18.09.2026

Pondělí	14.09.2026
Přesnídávka	Rohlík s nutelovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (01, 05, 08, 12)
Polévka	Mrkvová s ovesnými vločkami (01, 07)
Oběd 1	Vepřové maso na hříbkách, těstoviny, zeleninový salát (BLP) (01, 03, 07, 09)
Oběd 2	Zeleninové placičky, brambor, zeleninový salát (01, 03, 07, 09, 10)
Svačina	Slunečnicový chléb s lučinou a pažitkou, čaj, mléko (01, 07, 12)
Úterý	15.09.2026
Přesnídávka	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko, (01, 04, 07)
Polévka	Brokolicový krém (01, 07)
Oběd 1	Kuřecí plátek v těstíčku, bramborová kaše, kompot (BLP) (01, 03, 07)
Oběd 2	Houbové krupoto s opékanou slaninou (12)
Svačina	Ovocný koláček, kakao, čaj (01, 03, 07, 08, 12)
Středa	16.09.2026
Přesnídávka	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka,ovoce, čaj, mléko (01, 03, 07)
Polévka	Vývar s mletým masem a vejcem (03, 09)
Oběd 1	Obalované rybí filé, brambor, kompot (BLP) (01, 03, 04, 07)
Oběd 2	Kološvárské zelí (12)
Svačina	Podmáslový chléb, mrkvičková pomazánka, čaj, mléko (01, 07)
Čtvrtek	17.09.2026
Přesnídávka	Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Květáková s jáhly (01, 07, 09)
Oběd 1	Vepřový plátek na způsob roštěné, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP) (01, 10)
Oběd 2	Sýrovo-vajíčkový salát, zeleninová obloha, pečivo (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Svačina	Vanilkový puding s piškoty, čaj, mléko (01, 03, 07)
Pátek	18.09.2026
Přesnídávka	Žitný chléb, budapešťská pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Hrstková polévka (01, 09)
Oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem (BLP) (01, 07, 12)
Oběd 2	Vepřové maso námořnické, těstovina (01, 09)
Svačina	Bagetka s pomazánkou s chia semínky,čaj, mléko (01, 07, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov