

21.09.2026 - 25.09.2026

Pondělí	21.09.2026
Přesnídávka	Kváskový chléb s ajvarovou pomazánkou, ovoce, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Pórková, smažený hrášek (01, 07, 09)
Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, uzenina, chléb, okurek (BLP) (01, 12)
Oběd 2	Hovězí na řapíkatém celeru, bulgur, zeleninový salát (01, 09)
Svačina	Šlehaný tvaroh, rohlík, čaj, mléko (01, 07, 12)
Úterý	22.09.2026
Přesnídávka	Vánočka s máslem, ovoce, čaj, bílá káva (01, 03, 07, 12)
Polévka	Hříbková s nudlemi (01, 09)
Oběd 1	Kuřecí maso na paprice, kynutý houskový knedlík (BLP) (01, 07, 09)
Oběd 2	Květákové rizoto na kari (07)
Svačina	Žitný chléb, valašská pomazánka, čaj, mléko (01, 03, 07, 10, 12)
Středa	23.09.2026
Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07)
Polévka	Česneková s bramborem (09)
Oběd 1	Masové kuličky, rajská omáčka, těstovina (BLP) (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Rybí filet se sýrem, máslové brambory (01, 04, 07, 12)
Svačina	Kváskový chléb, paštiková pomazánka, čaj, mléko (01, 07)
Čtvrtek	24.09.2026
Přesnídávka	Kváskový chléb, masová pomazánka s jarní cibulkou, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07)
Polévka	Fazolová (01)
Oběd 1	Kuřecí kung-pao, jasmínová rýže (BLP) (05, 08)
Oběd 2	Lečo s uzeninou a pečivem (01, 03, 09, 12)
Svačina	Tvarohové smaženky, čaj, mléko (01, 03, 07, 12)
Pátek	25.09.2026
Přesnídávka	Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (01, 07)
Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (01, 03, 09)
Oběd 1	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (BLP) (01, 03)
Oběd 2	Těstovinový salát se zeleninou a vejcem (01, 03, 09)
Svačina	Rohlík, máslo, džem, čaj, mléko (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov