

28.09.2026 - 04.10.2026

Pondělí 28.09.2026

Oběd 1 STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 29.09.2026

Přesnídávka Kváskový chléb s máslem a kedlubnou, ovoce, čaj, mléko (01, 07)

Polévka Kmínová s krupicí (01, 03, 09)

Oběd 1 Kovbojské fazole, chléb (BLP) (01, 10, 12)

Oběd 2 Vepřový závitěk s anglickou slaninou a sušenou švestkou, rýže, zeleninový salát (01, 09, 10, 12)

Svačina Veka, drožděná pomazánka, čaj, mléko (01, 07)

Středa 30.09.2026

Přesnídávka Podmáslový chléb, brokolicevá pěna, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 09, 10, 12)

Polévka Kuřecí vývar s těstovinou (01, 03, 09)

Oběd 1 Vepřový plátek na kmíně, těstovina, zeleninový salát (BLP) (01, 03, 09, 10)

Oběd 2 Smažený sýr, brambor, bylinkový dresink (01, 03, 07, 09, 10, 12)

Svačina Čokoládové cereálie s mlékem, čaj (01, 07, 08)

Čtvrtek 01.10.2026

Přesnídávka Slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 04, 07, 10)

Polévka Gulášová z hlívy ústřední (01, 09)

Oběd 1 Bramborové šulánky s perníkem (BLP) (01, 03, 07, 12)

Oběd 2 Hovězí nudličky na brusinkách, šťouchané brambory (01, 07, 09, 10, 12)

Svačina Kváskový chléb, pomazánkové máslo, pažitka, čaj, kakao (01, 07, 08, 12)

Pátek 02.10.2026

Přesnídávka Rohlík, ovocný jogurt, ovoce, čaj, mléko, (01, 07)

Polévka Zeleninová s pohankou (01, 09)

Oběd 1 Bratislavská plec, kynutý houskový knedlík (BLP) (01, 03, 07, 09)

Oběd 2 Vaječná omeleta se zeleninou, brambor, zeleninový salát (01, 03)

Svačina Žitný chléb, mrkvíčková pomazánka, čaj, mléko (01, 07, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov