

Jídelníček 05.10.2026 - 09.10.2026

Pondělí 05.10.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb, paštiková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (01, 07, 09, 10, 12)
Polévka	Hrstková (01)
Oběd 1	Špagety s kuřecím masem a kurkumou (BLP) (01)
Oběd 2	Tortila s kuřecím masem, zelenina, dresink (01, 07, 09, 10, 12)
Svačina	Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, mléko (01, 03, 07, 12)

Úterý 06.10.2026

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z uzené makrely, ovoce, čaj, mléko (01, 04, 07, 12)
Polévka	Kuřecí vývar s pískem (01, 03, 09)
Oběd 1	Kuřecí řízek, brambor, zeleninový salát (BLP) (01, 03, 07)
Oběd 2	Kynutý ovocný koláč s drobenkou, kakao (01, 03, 07, 08)
Svačina	Smetanový krém, rohlík, čaj, mléko (01, 07)

Středa 07.10.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Mrkvová s kuskusem (01, 03, 09, 10)
Oběd 1	Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb, okurek (BLP) (01, 03, 10)
Oběd 2	Krůtí na kari, dušená rýže, zeleninový salát (01, 09, 10)
Svačina	Pizza cop, čaj, mléko (01, 07, 11, 12)

Čtvrtek 08.10.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb, máslo, med, ovoce, čaj, mléko (01, 07)
Polévka	Hráškový krém s bylinkovými krutony (01, 07)
Oběd 1	Vepřové výpečky, dušená kapusta, brambor (BLP) (01, 09, 10)
Oběd 2	Zapečené brambory se zeleninou, sýrem a mozzarellou (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Svačina	Chléb ve vajíčku, zelenina (01, 03, 07)

Pátek 09.10.2026

Přesnídávka	Žitný chléb, luštěninová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Kmínová s kuskusem (01)
Oběd 1	Pečené kuřecí stehno na divoko, rýže (BLP) (01, 09, 10)
Oběd 2	Luštěninový salát s anglickou slaninou a polníčkem, pečivo (12)
Svačina	Ořechová bábovka, čaj, bílá káva (01, 03, 07, 08, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov