Jídelníček 19.10.2026 - 23.10.2026

Pondělí	19.10.2026
Přesnídávka	**Kobliha s ovocnou náplní, ovoce, bílá káva, čaj** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Čočková polévka** *(01)*
Oběd 1	**Bramborový guláš, pečivo (BLP)** *(01, 09, 10, 12)*
Oběd 2	**Kapustové karbanátky, máslové brambory, zeleninový salát** *(01, 03, 07, 09)*
Svačina	**Kváskový chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, kakao** *(01, 07, 12)*
Úterý	**20.10.2026**
Přesnídávka	**Slunečnicový chléb, Bonduelle pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Dýňový krém z pečené dýně s praženými semínky** *(01, 07, 09, 10)*
Oběd 1	**Kuřecí směs se zeleninou, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP)** *(01)*
Oběd 2	**Halušky s uzeným masem, zelím a opékananou slaninou** *(01, 10, 12)*
Svačina	**Domácí ovocná přesnídávka, rohlík, čaj, mléko** *(01, 07)*
Středa	**21.10.2026**
Přesnídávka	**Slunečnicový chléb, máslo, šunková pěna, ovoce, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Ragů** *(01, 09)*
Oběd 1	**Krupicová kaše s kakaem a cukrem** *(07, 08, 12)*
Oběd 2	**Španělský ptáček, rýže basmati, zeleninový salát (BLP)** *(01, 03, 09, 10, 12)*
Svačina	**Bagetka, tvarohová pomazánka s kapií, čaj, mléko** *(01, 03, 07)*
Čtvrtek	**22.10.2026**
Přesnídávka	**Kváskový chléb, fazolová pomazánka, ovoce, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Hovězí vývar se zeleninou a fritátovými nudlemi** *(01, 09)*
Oběd 1	**Vepřová pečeně, svíčková omáčka, kynutý houskový knedlík (BLP)** *(01, 03, 07, 09, 10, 12)*
Oběd 2	**Smažené žampiony, vařené brambory, bylinkový dressink** *(01, 03, 07, 09, 10, 12)*
Svačina	**Ovocný koláček, kakao, čaj** *(01, 03, 07, 08, 12)*
Pátek	**23.10.2026**
Přesnídávka	**Rohlík, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko** *(01, 04, 07)*
Polévka	**Krkonošská** *(01, 03, 07, 09, 10)*
Oběd 1	**Obalovaná treska s brokolicí a sýrem, brambor, kompot (BLP)** *(01, 03, 04, 07, 12)*
Oběd 2	**Masová směs po myslivecku, bramborové špecle** *(01, 03)*
Svačina	**Žitný chléb, máslo, rajčátka, čaj, mléko** *(01, 07)*

Seznam alergenů:
01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov