Jídelníček 26.10.2026 - 31.10.2026

Pondělí	**26.10.2026**
Přesnídávka	**Slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Hrachová**
Oběd 1	**Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, kompot (BLP)** *(01, 03, 04, 07)*
Oběd 2	**Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a dressinkem** *(01, 03, 07, 09, 10, 12)*
Svačina	**Kváskový chléb, máslo, jahodová marmeláda, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Úterý	**27.10.2026**
Přesnídávka	**Podmáslový chléb s máslem a mozzarelou, ovoce, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Boršč** *(01, 07, 09, 10, 12)*
Oběd 1	**Vepřové nudličky na anglické slanině, těstovina, kompot (BLP)** *(01, 03, 09, 12)*
Oběd 2	**Jáhlový nákyp s ovocem** *(01, 03, 07)*
Svačina	**Kváskový chléb s brokolicovou pomazánkou, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Středa	**28.10.2026**
Oběd 1	**STÁTNÍ SVÁTEK**
Čtvrtek	**29.10.2026**
Přesnídávka	**Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, čerstvá zelenina, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Mrkvová s kuskusem** *(01, 07)*
Oběd 1	**Špagety se zeleninou a kuřecím masem (BLP) VAŘÍME JEN PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY** *(01)*
Svačina	**Kváskový chléb, máslo, vařené vajíčko, čaj, mléko** *(01, 03, 07)*
Pátek	**30.10.2026**
Přesnídávka	**Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, čerstvá zelenina, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Špenátová** *(01, 03, 07, 09)*
Oběd 1	**Babiččina sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (BLP) VAŘÍME JEN PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY** *(01, 03, 07)*
Svačina	**Bábovka, čaj, mléko** *(01, 03, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov