

## Jídelníček 02.11.2026 - 06.11.2026

### Pondělí 02.11.2026

|             |                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Kváskový chléb, páreček, kečup, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 12) |
| Polévka     | Fazolová (01, 09)                                                         |
| Oběd 1      | Špagety po toskánsku, sýr (BLP) (01, 07, 12)                              |
| Oběd 2      | Zvěřinový guláš, cibule, chléb (01)                                       |
| Svačina     | Podmáslový chléb, pomazánkové máslo s kapií, čaj, mléko (01, 07)          |

### Úterý 03.11.2026

|             |                                                                                  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce, čaj, mléko (01, 07)               |
| Polévka     | Zelná s bramborem a uzeninou (01, 07, 12)                                        |
| Oběd 1      | Treska na bylinkovém másle, bramborová kaše, zeleninový salát (BLP) (01, 04, 07) |
| Oběd 2      | Hovězí na zeleném pepři, bulgur, zeleninový salát (01)                           |
| Svačina     | Veka, nutela, čaj, mléko (01, 06, 08, 12)                                        |

### Středa 04.11.2026

|             |                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, čaj, mléko (01, 07, 12) |
| Polévka     | Hovězí vývar s kapáním (01, 03, 09)                                            |
| Oběd 1      | Segedínský guláš, kynutý houskový knedlík (BLP) (01, 03, 07, 12)               |
| Oběd 2      | Dušená mrkev s hráškem, vejce, brambor (01, 03, 07)                            |
| Svačina     | Rohlík, smetanový krém, čaj, mléko (01, 03, 07)                                |

### Čtvrtek 05.11.2026

|             |                                                                                    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Kváskový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07) |
| Polévka     | Boršč (01, 12)                                                                     |
| Oběd 1      | Tvarohové knedlíky s jahodami, máslo, cukr (BLP) (01, 03, 07, 12)                  |
| Oběd 2      | Vepřová panenka na zeleném hrášku, opékané brambory (01)                           |
| Svačina     | Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, čaj, mléko (01, 03, 07)                   |

### Pátek 06.11.2026

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Ovocný koláček, ovoce, čaj, kakao (01, 03, 07, 12)         |
| Polévka     | Hrstková (01, 09)                                          |
| Oběd 1      | Kuřecí řízek, brambor, zeleninový salát (BLP) (01, 03, 07) |
| Oběd 2      | Sýrové tortelliny s nivovou omáčkou (01, 03, 07, 12)       |
| Svačina     | Kukuřičný křehký plátek se žervé, čaj, mléko (07, 12)      |

#### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.  
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková  
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková  
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov