

Jídelníček 09.11.2026 - 13.11.2026

Pondělí 09.11.2026

Přesnídávka	Kváskový chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Bramborová (01, 07)
Oběd 1	Luštěninová směs s vepřovým masem, chléb (BLP) (01)
Oběd 2	Krůtí plátek, bulgur, kompot (01)
Svačina	Slunečnicový chléb, nadýchaná lučina, ředkvičky, čaj, mléko (01, 07, 12)

Úterý 10.11.2026

Přesnídávka	Máslový croasan, ovoce, čaj, kakao (01, 07)
Polévka	Pórková s vejci (01, 03)
Oběd 1	Masové kuličky, rajská omáčka, rýže (BLP) (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Zapékané těstoviny se zeleninou, smetanou a sýrem, zeleninový salát (01, 03, 07)
Svačina	Podmáslový chléb, pomazánka z rybiček v tomatu, čaj, mléko (01, 04, 07)

Středa 11.11.2026

Přesnídávka	Rohlík, malinový džem, máslo, ovoce, čaj, mléko (01, 07)
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09)
Oběd 1	Smažený květák, brambor, zeleninový salát (BLP) (01, 03, 07)
Oběd 2	Pečené kachní stehýnko, dušené červené zelí, kynutý houskový knedlík (01, 03, 07, 12)
Svačina	Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj, mléko (01, 07, 12)

Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídávka	Žitný chléb, vaječinka s bylinkami, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 03, 07)
Polévka	Rychlá s masem a vejcem (01, 03)
Oběd 1	Tarhoňa na způsob rizota s kuřecím masem, červená řepa (BLP) (01)
Oběd 2	Vepřové nudličky s cibulí a kapií, brambor, červená řepa (01)
Svačina	Puding s piškoty, ovoce, čaj, mléko (01, 03, 07)

Pátek 13.11.2026

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, čaj, mléko (01, 07, 12)
Polévka	Gulášová polévka (01, 09, 12)
Oběd 1	Rýžový nákyp s meruňkami (BLP) (03, 07)
Oběd 2	Zeleninový salát, kuřecí stripsy, dresink, pečivo (01, 03, 07, 12)
Svačina	Žitný chléb, máslo, rajčátka, čaj, mléko (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov