Jídelníček 07.12.2026 - 11.12.2026

Pondělí	**07.12.2026**
Přesnídávka	**Podmáslový chléb s jahodovou marmeládou, ovoce, čaj, mléko** *(01, 07)*
Polévka	**Hrachová s krutonky** *(01, 07, 09)*
Oběd 1	**Boloňské špagety se strouhaným sýrem (BLP)** *(01, 03, 07, 12)*
Oběd 2	**Ovocné tvarohové knedlíky** *(01, 03, 07)*
Svačina	**Slunečnicový chléb, drožďová pomazánka, čaj, mléko** *(01, 07)*
Úterý	**08.12.2026**
Přesnídávka	**Kváskový chléb, mrkvičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, mléko** *(01, 07, 12)*
Polévka	**Drožďová polévka s drobením** *(01, 03)*
Oběd 1	**Kuřecí nudličky na kari se smetanou, jasmínová rýže, zeleninový salát (BLP)** *(01, 07, 09, 10)*
Oběd 2	**Zapečené brambory s uzeninou, zeleninový salát** *(01, 03, 07, 12)*
Svačina	**Ovocná přesnídávka, kukuřičné lupínky, čaj, mléko** *(01, 07)*
Středa	**09.12.2026**
Přesnídávka	**Ovesná kaše s medem a ovocem, čaj, mléko** *(01, 07)*
Polévka	**Kapustová** *(01, 07, 09)*
Oběd 1	**Vepřenky, brambor, bylinkový dresink (BLP)** *(01, 03, 07)*
Oběd 2	**Myslivecká směs s houbami, bramborové špecle** *(01, 03, 07)*
Svačina	**Veka, máslo, kedlubna, čaj, mléko** *(07, 12)*
Čtvrtek	**10.12.2026**
Přesnídávka	**Podmáslový chléb, pomazánka z tresčích jatýrek, ovoce, čaj, mléko** *(01, 04, 07)*
Polévka	**Kuřecí vývar s těstovinou** *(01, 03, 09)*
Oběd 1	**Čočka, vařené vejce, chléb, okurka (BLP)** *(01, 03)*
Oběd 2	**Italské lasagně** *(01, 03, 07, 12)*
Svačina	**Rohlík, jogurt, čaj, mléko** *(01, 07)*
Pátek	**11.12.2026**
Přesnídávka	**Kváskový chléb, pomazánka cizrnová, čerstvá zelenina, čaj, mléko** *(01, 07, 10, 12)*
Polévka	**Hříbková s nudlemi** *(01, 09)*
Oběd 1	**Bramborová kaše, smažené rybí filé (BLP)** *(01, 03, 04, 07, 09, 10)*
Oběd 2	**Masový špíz, brambor, zelenivový salát** *(01)*
Svačina	**Puding s ovocem a piškoty** *(01, 03, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Připravovaná bezlepková strava je označena (BLP). Je zajištěn pitný režim.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Věra Řezníková
hlavní kuchařka

Bc. Alena Ryšková
ředitelka Centra sdílených služeb a školní jídelny Holešov